



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронайска

Сафенкова Е. Н.
« 14 » июня 2022 г.

МЕНЮ НА 15.06.2022 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	лагерь (завтрак)						
1	сыр	7	8,9		109,2	30	23-82
2	омлет	29,3	43,5	20,5	568,5	200	75-63
3	груша	0,9	0,7	21,1	95,2	250	78-75
4	чай с сахаром	0,2		14,1	56,2	200	2-12
5	вода					200	3-80
	масло	0,1	8,3	0,1	74,8	10	8-00
	батон	3,6	1,4	23,4	117,9	50	6-00
	ИТОГО				1021,8		198-12
	обед (завтрак)						
1	суп с галушками	7,7	9,3	25,1	209	250	25-65
2	шоколад	9,3	32,6	45,9	498,6	100	160-00
3	помидор порциями	1,1	0,2	3,8	24	100	32-22
4	молоко	5,5	4,7	8,7	97,2	200	25-00
5	каша гречневая	6,4	7,2	27,9	195,5	180	13-50
	хлеб белый	2,5	0,2	15,8	73,8	35	2-77
	компот консервированный			18,2	71,8	210	35-64
	хлеб черный	2,2	0,3	14,3	68,6	34	2-69
	тефтели	14,1	27,3	16,8	356,1	100	54-83
	соус	0,2	1,8	1,8	24,1	25	1-53
	ИТОГО				1618,7		353-82

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	1-4 классы (завтрак)						
1							
2							
3							

	ИТОГО						
	1-4 класс (обед)						
1							
2							
3							
4							
5							
	ИТОГО						
	5-11 классы (завтрак)						
1							
2							
3							
4							
5							
	ИТОГО						
	5-11 классы (обед)						
1							
2							
3							
4							
5							
	ИТОГО						

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клещина